

## 八朔のマーマレード



### ▼材料

- 八朔 …5 個
- 上白糖 …①+③の半量の重さ

### ▼作り方

- ① 八朔は皮をよく洗って剥き、千切りにする。
- ② ①を2回ほど茹でこぼし、苦味を除く。
- ③ 残った実を半分に切って、実だけ取り出す。
- ④ ②、③、上白糖を鍋に入れ、中弱火で煮詰める。