

小松菜とたこの辛子和え



▼材料（2人分）

- 小松菜 …1/2 束
- 茹でたこ …100g
- A：
 - ・濃口醤油 …大2
 - ・だし汁 …大3
 - ・練り辛子 …小1

▼作り方

- ① 小松菜は塩湯で茹で、3cm長さに切る。
- ② 茹でたこはそぎ切りにする。
- ③ ①と②をAで和える。