

サラダ恵方巻き



▼材料（2本分）

- レタス …4 枚
- キュウリ …1 本
- 納豆 …1 パック
- ツナ缶 …1/2 缶
- 米 …2 合
- 巻き海苔 …2 枚
- 寿司酢：
 - ・米酢 …大 4
 - ・砂糖 …大 3
 - ・塩 …小 1
- マヨネーズ …適宜

▼作り方

- ① 米は 1.1 割りの水で炊き、寿司酢を混ぜて仰いでつやを出す。
- ② レタスは大きくちぎって水に放し、キュウリは縦 6 等分に切る。
- ③ 巻きすに巻き海苔を置いて①を広げ、②、ツナ缶、練った納豆をのせる。
- ④ マヨネーズをのせて巻く。