



JA全農とくしま

徳島県産農産物でつくる、美味しい・楽しい・簡単レシピ！

シーザーサラダ



▼材料

- レタス …1/3 個
- 玉葱 …1/4 個
- 食パン …1/2 切れ
- 粉チーズ …適宜
- ドレッシング：
 - ・油 …大 4
 - ・酢 …大 2
 - ・塩、こしょう …各適宜

▼作り方

- ① レタスはちぎって水に放つ。
- ② 玉葱は酢でもみ、ぬめりをとる。
- ③ 食パンをさいの目に切って揚げ油（分量外）で揚げる。
- ④ 器に①、②、③を盛り、上にドレッシングと粉チーズをふる。