



JA全農とくしま

徳島県産農産物でつくる、美味しい・楽しい・簡単レシピ！

赤大根のポタージュ



▼材料（4人分）

- 赤大根 …1/2 本
- A：
 - ・水 …2 カップ
 - ・固形コンソメの素 …1 個
- B：
 - ・牛乳 …2 カップ
 - ・生クリーム …50cc
 - ・塩、こしょう …各適宜

▼作り方

- ① 赤大根は皮ごとさいの目に切る。
- ② 鍋にバターを溶かし、①をしんなりと炒める。
- ③ Aを加えて蓋をし、弱火で 20 分煮る。
- ④ ミキサーにかけて鍋に戻し B で味を調え、刻んだ葉を散らす。