



JA全農とくしま

徳島県産農産物でつくる、美味しい・楽しい・簡単レシピ！

いちごヨーグルトゼリー



▼材料（4人分）

- いちご …8個
- 砂糖 …大3
- 牛乳 …200cc
- プレーンヨーグルト …200cc
- A：
 - ・粉ゼラチン …小2
 - ・水 …大2

▼作り方

- ① Aはふやかしてやく。
- ② 半量のいちごに砂糖をふりかけて、しっかりつぶす。
- ③ 牛乳を温めて①を溶かす。
- ④ ②、③、プレーンヨーグルトを混ぜ、器に入れて冷やし固める。
- ⑤ 残りのいちごを上のにのせる。