

そばとすだちの和え物



▼材料（2人分）

- すだち …2 個
- 蕎麦 …2 玉
- 白ごま …大 1
- A :
 - ・だし汁 …大 4
 - ・濃口醤油、砂糖 …各大 2
 - ・ごま油 …小 1
 - ・化学調味料、塩 …各少々

▼作り方

- ① すだちは皮をすりおろし、汁は絞ってAに加える。
- ② 蕎麦は熱湯で茹でる。
- ③ ①と②を和え、白ごまをふる。