

サニーレタスのごまよごし



▼材料（2人分）

- サニーレタス …1/2 株
- 黒ごま、白ごま …各大 2
- A：
 - ・濃口醤油、砂糖、だし汁 …各大 2

▼作り方

- ① サニーレタスはちぎって冷水に放ち、パリッとさせる。
- ② 黒ごまと白ごまは炒ってすり、Aを混ぜる。
- ③ ①と②を和える。